

STICHTING KIND EN VOEDING

Nieuwsbrief winter 2019 – 2020

De nieuwe aanpak van Kind en Voeding krijgt steeds meer vorm. Tijdens de transitie loopt nog niet alles zo soepel als we zouden wensen, maar de resultaten zijn inmiddels – met name in het Noorden van het Land – goed zichtbaar. Behalve de activiteiten bij kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang en scholen, zijn activiteiten georganiseerd in supermarkten, restaurants en tijdens open dagen. Hieronder zullen een aantal van deze activiteiten worden uitgelicht.

Supermarkten

Samen met diverse scholen zijn in Noord-Drenthe en in Friesland Supermarkt Safari's voor Super Speurruizen gehouden. De diverse supermarkten bleken graag mee te werken, omdat iedereen vindt dat de (toekomstige) klant bewust zou moeten en kunnen kiezen voor gezonde voeding. Over het 'natuurlijke' verschillen nog de meningen, maar wij gaan ervan uit dat we steeds meer mensen mee kunnen nemen in het nadenken erover, zodat dit proces uiteindelijk ook leidt tot bredere bewustwording over de voordelen van 'zonder pakjes en zakjes'.



Op zoek naar de verborgen suikers

Voor het Groningse SKSG organiseerden we een 'Smaakparcours' in de Jumbo Foodmarkt Groningen, één van de vier grootste supermarkten in Nederland. Bij zes tafels verspreid door deze megamarkt, werd door voorlichters van Kind en Voeding met meer dan honderd kinderen voedsel 'beleefd', via spelletjes, weetjes, zelf klaarmaken, proeven tot en met zaaien. Niet alleen voor de kinderen, maar ook voor de begeleiders van de KDV's en BSO's een belevenis, die vraagt om vervolg.

STICHTING KIND EN VOEDING



Een paar beelden van het smaakparcours met meer dan 100 peuters van SKSG in Jumbo Foodmarkt Groningen

Restaurants

Zowel in Drenthe als in Friesland zijn de afgelopen maand onder ruime belangstelling mede van bestuurders en pers Oké-vignetten uitgereikt aan restaurants die een gezond kindermenu op de kaart hebben gezet. Daarmee maken zij het mogelijk om in hun restaurant ook voor een gezonde maaltijd te kiezen.



Uitreiking van het Oké-vignet in Post-Plaza en het Oké-vignet op de deur van de Herberg van Es

Onder deze restaurants zijn toppers als Post-Plaza in Leeuwarden en ook Parc Sandur in Emmen. Op 9 december ontving Time Out in de stad Groningen een certificaat met bijbehorende Oké-vignet uit handen van Anita van der Noord, omdat Time Out had meegewerkt aan Kidsmenu 2.0, waarbij kinderen gezonde kindermaaltijden bedachten die restaurants op de kaart kunnen zetten. Inmiddels doen in de stad Groningen al negen restaurants mee en hebben andere ook al belangstelling getoond. Ook dit werd weer een waar feestje waarbij ook veel belangstelling van de pers was.

STICHTING KIND EN VOEDING



Prijzuitreiking voor de beste kindermenu's en overhandiging van het Oké-vignet door Anita van der Noord

Koken op de boerderij

In het kader van de Dutch Food Week werden in de provincie Groningen scholen uitgenodigd voor een bezoek aan een boerderij en hun een kookles aangeboden, met producten van die boerderij. Natuurlijk zette Kind en Voeding enkele voorlichters in voor dit leuke initiatief.

Open dag Blakervelderhoeve

Op 7 september opende de Blakervelderhoeve ("waar mens en natuur bij elkaar komen"), een boerderij voor natuurbeheer en educatie met zeldzame huisdierrassen als de Groninger Blaarkop, de Lakenvelder koeien en het Zwartbles schaap de deuren van de boerderij in Langelo. Bij deze Open Dag had Kind en Voeding ook een stand waar veel kinderen zelf traktaties van fruit maakten.

Overigens was de Blakervelderhoeve in het weekend voor de Wereldvoedseldag één van de startpunten voor bezoeken aan onderdelen van de voedselketen en op de Wereldvoedseldag zelf werd er door statushouders een maaltijd verzorgd tussen de koeien in de stal.



Beelden van Open Dag(en) Blakervelderhoeve Langelo

STICHTING KIND EN VOEDING

Foodzoekers

Intussen volgden de voorlichters in Noord-Nederland ook een cursus Foodzoekers. Daarvoor is een toolkit ontwikkeld die binnenkort beschikbaar wordt gesteld.



Regiocoördinatoren

Omdat er in de drie Noordelijke provincies momenteel veel opdrachten zijn en inder meer een zeer actieve kinderdagverblijfsorganisatie SKSG met inmiddels 75 vestigingen met een Oké-vignet was er behoefte aan meer aandacht voor de coördinatie. Omdat de coördinator voor Noord-Nederland inmiddels een drukke baan bij de Natuur en Milieufederatie had, is gekozen voor een aparte coördinator in Friesland naast de coördinatie in Groningen, die inmiddels ook door twee personen wordt bezet: één voor de stad en één voor de regio. Deze regiocoördinatoren stellen zich hieronder voor.

>>> <<<

Kennismaking

Ook willen we zoveel mogelijk kennismaken met de diverse voorlichters. Wat is je kennis en ervaring en waar wordt je blij van. Iedereen wordt gevraagd om dat in vier zinnen aan te leveren, zodat we dit op de website kunnen zetten.

Voor de nieuwsbrief lichten we er af en toe voorlichters uit. Wellicht steeds een nieuwe en iemand die al wat langer lid is. En natuurlijk is er altijd plek voor een opvallend verhaal!